

Рекомендации для родителей

«Формирование у дошкольников навыков безопасного общения с незнакомыми людьми на улице»



Подготовила:
Самусева Н. Н.,
воспитатель

Задача взрослых состоит в том, чтобы подготовить ребёнка к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями. Уже с дошкольного возраста надо учить ребёнка правильному поведению в чрезвычайной ситуации. Всё чаще подросший ребёнок будет гулять во дворе без мамы, но прежде чем предоставить ребёнку самостоятельность, необходимо обеспечить его безопасность. Вот некоторые советы и рекомендации, которые могут помочь родителям в их «семейном курсе» обучения детей навыкам безопасного поведения в обществе.

1. Нужно учитывать возраст ребёнка и его особенности. Пока малыш делает первые шаги, никаким правилам безопасного поведения его не научишь. Его жизнь полностью в руках родителей - дети должны находиться под их присмотром, быть постоянно на виду. Когда ребёнку 3-4 года, он должен понимать разницу между хорошими и плохими прикосновениями, должен уметь оценивать незнакомца, должен просить разрешения у мамы принять от кого-либо конфету. В этом возрасте или чуть старше ребёнок должен знать имя, фамилию и адрес.
2. Добивайтесь, чтобы дети доверяли вам. Доверие - это крайне важно. Как бы Вы не были заняты, не отмахивайтесь от ребёнка, если он хочет чем-то с Вами поделиться. Ребёнок имеет право быть выслушанным.
3. Не запугивайте, рассказывая страшные истории! Это иногда приводит к обратному результату. Ваш малыш в опасной ситуации становится более уязвимым, поскольку внушаемый страх парализует его, и он не будет в состоянии самостоятельно что-либо предпринять. Если Вы хотите привести ребёнку какой-то пример опасной ситуации, её нужно выразить в словах, которые не травмировали бы маленького человечка, особенно если у него особо развито воображение.
4. Занимайтесь с детьми систематически. Такая работа на много лет. Одной -двумя беседами ничего не достигнешь. Будьте терпеливы. Каждый навык безопасного поведения отрабатывается постепенно.

5. Если Вам стало известно, что ребёнок поступил правильно в затруднительной ситуации, обязательно похвалите его. Это поможет ему быть уверенным в дальнейшем.

6. Используйте различные формы обучения. Для самых маленьких - игры с куклами (например, кукла потерялась, или куклу хочет увезти на машине чужой дядя). Для детей постарше - разыгрывание соответствующих сценок, рассказы о детях, которые правильно повели себя в опасной ситуации. Очень хороший пример тренинга по безопасности - сказка «Красная шапочка». Ведь она нарушила все возможные правила.

7. Будьте примером для своих детей. Демонстрируйте правильное поведение в общении с незнакомцами. Если Вы, прежде, чем открыть дверь не заглядываете в глазок, вряд ли это будет делать ваш ребёнок.

8. Проявляйте участие к чужим детям. Если вы стали свидетелем опасной ситуации, в которую попал тот или иной ребёнок, не будьте безучастными. Если есть возможность вмешаться - действуйте! Если нет такой возможности, запомните приметы, номер машины и немедленно сообщите в полицию. Сегодня Вы помогли чужому ребенку, завтра кто-то поможет Вашему.

Для лучшего запоминания правил безопасного поведения с незнакомым прочитайте ребёнку стихотворение:

«Как вести себя с незнакомцем».

С человеком незнакомым

Ты в беседу не вступай!

Торопись скорее к дому:

Раз, два, три - и убегай!

От конфет, игрушек, жвачки

Ты сейчас же откажись.

Не нужны тебе подачки.

Дальше от чужих держись!

Может, человек хороший,

Ну а может быть, плохой.

Будь с ним вежлив, осторожен,

Помни – человек чужой!

Когда Ваш ребёнок достигает дошкольного возраста, Вы **просто** обязаны научить его правилам безопасности. Не напугать, не пригрозить или заставить, а именно научить. Вы не можете круглосуточно оберегать своё чадо. И задача взрослых, помочь им в этом нелёгком деле. Но это не значит, что, если Вы несколько раз повторите малышу, что это нельзя, он запомнит, и делать так не будет. Необходимо **выработать защитный рефлекс**, который в нужный момент **сработает автоматически**.

Безопасность – это не **просто слова**, это определённый образ жизни.